



BILAN CLINIQUE PSYCHOLOGIQUE
CENTRE DES TROUBLES ANXIEUX ET DE L'HUMEUR
117, RUE DE RENNES, PARIS 75006

Nom : **XXXX**

Date : **XXXX**

Date de naissance : **XXXX**

Demande d'origine : **TOC**

Traitement actuel (médicaments et doses/jour) : **Seroplex (2)**

Adressé par : **XXXX**

Destinataires :

XXXX

Monsieur xxxx décrit deux **Episodes Dépressifs Majeurs**. Le premier serait survenu à l'âge de 12 ans suite aux insultes récurrentes d'une enseignante. Monsieur xxxx a changé de classe et l'EDM se serait résorbé en un mois. Le second EDM, à 18 ans, provoqué par « la peur d'entrer dans la vie active après le baccalauréat », aurait duré 9 mois, et aurait diminué avec la rencontre de sa future femme. Monsieur xxxx sent que cet EDM ne s'est jamais vraiment résorbé depuis. Monsieur xxxx décrit une grande tristesse, de l'anhédonie (« Je n'ai jamais eu de passions »), une augmentation de l'appétit, une hypersomnie, un ralentissement, de la fatigue, des difficultés de concentration, une forte autodévalorisation, des idées noires et une « tension interne ». Les EDM sont accompagnés d'irritabilité, de crises d'angoisse, de violence verbale et physique. Trois **tentatives de suicide** sont trouvées, deux à 25 ans et une à 45 ans, « des appels », avec prises de médicaments.

Aucun élément d'hypomanie n'est trouvé dans le questionnaire et l'entretien, mais l'irritabilité notée par Monsieur xxxx doit être approfondie. Un *Crowded Thoughts* est décrit, « très fréquent, très intense, portant sur tout ».

Un **trouble cyclothymique** est trouvé avec hypersensibilité, hyperréactivité émotionnelle, hypersensorialité (tactile), hypersensibilité à la critique et au rejet, changements d'humeur brusques et immotivés (même en EDM), incapacité à maintenir de l'enthousiasme pour des projets, impact sur les sphères professionnelles, relationnelles et motivationnelles. Monsieur xxxx sent des variations au sein de la semaine, principalement vers le bas avec des moments irritables. De l'impulsivité et des colères sont trouvées, « mais tout est gardé à l'intérieur ».

Des **TOC** sont trouvés depuis l'âge de 17 ans, en dents de scie sans période de disparition spontanée. Monsieur xxxx a peur des matières fécales, de l'urine et du sperme, « tout ce qui émane de moi est sale, et entraîne des lavages ». Monsieur xxxx prend une douche après le passage aux WC. Quand il va aux WC, il remonte son pull, ses manches, retire sa montre, prend 15 bandes de papier de 7 feuilles chacune, essaie de chasser les dernières gouttes en se secouant 100 fois, 4 fois de suite, et regarde dans son pantalon s'il n'a pas de traces. Sous la douche, Monsieur xxxx se lave les organes

génétaux avec 50 tours, puis se lave le corps, les jambes 5 fois, 5 fois les pieds. Le lavage de dents nécessite 4 passages. Il lave les interrupteurs et poignées de porte pour pouvoir sortir de la salle de bain sans se contaminer, puis se relave les mains avant d'aller travailler. Monsieur xxxx essaie au maximum de ne pas aller uriner dans la journée. Deroxat et Xanax auraient été sans effet.

Une **Phobie Sociale** est reconnue comme très handicapante depuis l'enfance. Avant, Monsieur xxxx évitait même certaines rues de peur qu'on se moque de lui. Un **TAG** est décrit avec la peur de manquer d'argent. Une **peur du vide** est trouvée.

Selon sa femme, Monsieur xxxx aurait des **apnées du sommeil**. Un traumatisme crânien sans séquelle aurait été provoqué par un malaise vagal.

L'arbre généalogique de la famille montre un père instable, caractériel, une grand mère paternelle dépressive, une mère caractérielle, la grand mère maternelle aurait été dépressive avec une peur d'avoir la maladie d'Alzheimer. Une cousine se serait suicidée et aurait été « anticonformiste ».

Aucun autre trouble n'est dépisté. Les critères psychotiques n'ont pas été approfondis. Le bilan thyroïdien est inconnu.

Tempérament cyclothymique hypersensibilité (21)

12

Auto questionnaire d'hypomanie (20)

07

HAD A	16
HAD D	05
Liebowitz anxiété (72)	/
Liebowitz évitement (72)	/
Rosenberg	/
Y BOCS obsessions	18
Compulsions	18
Total	36

Liste des Pensées Obsédantes (LPO)	/
BABS Conviction	/
Perception de l'avis des autres	/
Explication de la différence	/
Fixité des idées	/
Tentative pour rejeter les idées	/
Prise de conscience	/
Score BABS Total	/

xxxx, psychologue clinicien